

SPF 50 není jen faktor.

Je to i faktor ceny.

Průvodce opalovacími krémy s ochranným faktorem 50 a 50+ v českých e-shopech. Všechna čísla pocházejí z katalogu eshop.cz. Cílem není říct, který krém je „nejlepší“, ale ukázat, **za kolik stejnou ochranu skutečně koupíte** — a kde se zbytečně přepláci.



NEJLEVNĚJŠÍ NOVÉ BALENÍ

109 Kč

To je **cena celé tuby**, ne cena za mililitr. Sunnoré SPF 50, 75 ml, jen na Pilulce. Za 1 ml zaplatíte 1,5 Kč. Ještě výhodnější na objem je tělový Garnier Hydra 175 ml za 224 Kč (1,3 Kč/ml). Levnější položky v katalogu často mají krátkou expiraci — ty sem nepočítáme.

KOLIK PŘEPLATÍTE VE ŠPATNÉ LÉKÁRNĚ

+138 %

Stejný výrobek (stejně EAN), jiný e-shop. Avène krém bez parfemace SPF 50+, 50 ml: **321 Kč** na lekarna-bella.cz vs. **764 Kč** na pro-leky.cz. Číslo +138 % říká, o kolik je nejdražší nabídka vyšší než nejlevnější. Není to sleva, je to rozptyl cen.

TĚLO VS. OBLIČEJ — CENA ZA MILILITR

7×

SPF 50 na tělo a na obličej filtruje UVB stejně. Liší se balení a marketing. Tělové mléko La Roche-Posay Anthelios 250 ml vyjde na **1,7 Kč/ml**. Obličejový Anthelios Age Correct 50 ml na **12 Kč/ml**. $12 \div 1,7 \approx 7$ — za každý mililitr anti-age krému zaplatíte sedmkrát víc než za tělové mléko stejné značky a stejného faktoru.

K-BEAUTY DENNÍ KRÉM — CENA ZA 1 ML

5,2 Kč

5,2 Kč je cena jednoho mililitru, ne cena tuby. Beauty of Joseon Relief Sun Rice 50 ml stojí od 259 Kč (Pilulka) → $259 \div 50 = 5,2$. To je střed mezi levnou drogerií (~4 Kč/ml) a lékárenským anti-age (12–17 Kč/ml). Korejské krémy často uvádějí i PA++++ (silná ochrana UVA, která jinak zanechává pigmentaci).

JAK ČÍST TUTO INFOGRAFIKU

SPF 50 / 50+

Sun Protection Factor měří hlavně ochranu proti UVB (spálení). SPF 50 propustí zhruba 1/50 UVB, tedy odfiltruje ~98 %. SPF 50 a 50+ se v praxi téměř neliší — žádný krém neblokuje 100 %.

Kč/ml

Nejnižší katalogová cena vydělená objemem. Umožňuje srovnat 50ml tubu s 250ml mlékem. Bez tohoto čísla vypadá malé drahé balení „podobně“ jako velké levné.

PA++++ a UVA

SPF neříká skoro nic o UVA (stárnutí, pigmentace). Korejské PA+ až PA++++ je škála UVA. Evropské krémy místo toho píší „UVA v kroužku“ nebo broad spectrum. Vyšší PA ≠ vyšší SPF.

EAN a e-shopy

EAN je čárový kód výrobku. Když ho má víc lékáren, jde o tentýž kus. Ceny níže jsou nejnižší nabízené v katalogu; doprava a skladem se mohou lišit.

CENA ZA MILILITR U OBLIČEJOVÝCH KRÉMŮ ~50 ML

Tabulka řadí krémy od nejlevnějšího mililitru po nejdražší. **Nejnižší** = nejlevnější e-shop v katalogu za celé balení. **Kč/ml** = tato cena ÷ objem. Pruh vpravo je jen vizuální škála (nejdelší = Whamisa). Všechny položky mají SPF 50 nebo 50+; rozdíl v ceně není rozdíl v faktoru.

PRODUKT A KDE JE NEJLEVNĚJŠÍ	TUBA	KČ/ML	ŠKÁLA
Biofresh Sun Care Obličej 50 ml · ecorevolution.cz · 1 e-shop	132 Kč	2,6	
Dermedic Sunbrella Baby Dětský 50 g · brnenskalekarna.cz · 17 e-shopů	156 Kč	3,1	
Bepanthen Tattoo Sun 50 ml · leky-lekarna.cz · 21 e-shopů (úzký rozptyl)	193 Kč	3,9	
Dermacol Sun Voděodolný pleťový 50 ml · mj-krasazdravi.cz	219 Kč	4,4	
Beauty of Joseon Rice + Probiotics K-beauty, PA++++, 50 ml · pilulka.cz · odtud těch 5,2 Kč/ml	259 Kč	5,2	
Haruharu Wonder K-beauty 50 ml · leky-lekarna.cz · 14 e-shopů	284 Kč	5,7	
Eucerin SUN obličej 50 ml · dervit.cz 308 Kč je výjimka; jinde typicky 550–699 Kč	308 Kč	6,2	
Anua Heartleaf / Isntree gel K-beauty PA++++ 50 ml · koreanglamour.cz · od 385 Kč	385 Kč	7,7	
Heliocare Ultra Gel Lékárenská Španělsko, 50 ml · nakupzdrave.cz	416 Kč	8,3	
La Roche-Posay Anthelios Age Correct Anti-age 50 ml · pilulka.cz 600 Kč, jinde až 1 019 Kč	600 Kč	12,0	
Whamisa Pear Blossom Fermentovaný 50 ml · nej-lekarna.cz · nejdražší ml v tabulce	858 Kč	17,2	

Whamisa (17,2 Kč/ml) je víc než **6× dražší na mililitr** než Biofresh (2,6 Kč/ml). Oba mají SPF 50+. Připlatíte si za značku, texturu a extra složky, ne za vyšší faktor. Joseonových **5,2 Kč/ml** je v tabulce uprostřed — denní obličej, ne výprodej a ne anti-age.

ČTYŘI CENOVÉ LIGY (STÁLE KČ ZA 1 ML)

Čísla v barevných štítcích jsou rozmezí **Kč/ml**, ne cena tuby. Pomáhají se rozhodnout podle použití: velká plocha těla vs. denní obličej vs. „kosmetický“ krém.

**1,3–3
Kč/ml**

Velké balení na tělo. Tady dává smysl počítat mililitry: opalujete záda, nohy, ruce. Garnier Hydra24h 175 ml za 224 Kč (Pilulka) = 1,3 Kč/ml. LRP Anthelios mléko 250 ml od 419 Kč = 1,7 Kč/ml. Eucerin Dry Touch sprej 200 ml od 369 Kč (lekarna-bella) = 1,8 Kč/ml.

**4–6
Kč/ml**

Drogerie a korejský denní krém na obličej. Dermacol, Bepanthen Tattoo, Beauty of Joseon, Haruharu. Lehké textury, které lidi nosí pod makeup. 5,2 Kč/ml u Joseonu je právě tahle liga — ne „nejlevnější krém na světě“, ale rozumná denní daň za 50 ml.

**6–9
Kč/ml**

Klasická lékárna. Eucerin, Ladival Urban/Anti-spot (~375 Kč / 50 ml), LRP gel-krém od ~332 Kč, minerální Alphanova BIO ~374 Kč, Heliocare 416 Kč. Faktor stejný jako u drogerie; připlácíte za formulaci, testování a jméno. Kupujte podle EAN, první lékárna v Googlu bývá drahá.

**12–17
Kč/ml**

Anti-age, tón a ferment. LRP Age Correct / Oil Correct, Eucerin UV Serum (470 Kč za 30 ml = 15,7 Kč/ml), Whamisa. SPF 50+ je stejný; platíte sérum, pigment a branding. Sedminásobek z první strany je přesně skok z ligy „tělo 1,7“ do ligy „Age Correct 12“.

STEJNÝ KRÉM, JINÝ E-SHOP — CO ZNAMENÁ „+138 %“

Každý řádek je **jeden výrobek** (jedno EAN). Levý konec pruhu = nejlevnější lékárna, pravý = nejdražší. Procenta = o kolik je maximum vyšší než minimum. Když koupíte první výsledek ve vyhledávači, často platíte pravý konec.

Avène Sun bez parfemace, 50 ml**+138 %**

321 Kč · lekarna-bella.cz

764 Kč · pro-leky.cz

Nejširší vějíř v sadě. Za tutéž 50ml tubu můžete zaplatit o 443 Kč víc.

Eucerin SUN obličej SPF 50+, 50 ml**+127 %**

308 Kč · dervit.cz

699 Kč · brnenskalekarna.cz

308 Kč na dervit.cz je outlier (výrazně pod zbytkem trhu). Typická lékárna bere ~550–700 Kč. I tak je rozdíl skoro 400 Kč.

LRP Anthelios tónovaný, 50 ml**+136 %**

339 Kč · tiplekarna.cz

799 Kč · lekarna.cz

Tónovaný krém = SPF + lehký make-up. Faktor zůstává 50+; příplatek je za pigment, ne za silnější ochranu.

Bioderma Photoderm Pediatrics, 50 g**+132 %**

262 Kč · lekarna-bella.cz

608 Kč · lekarnavkostce.cz

Minerální (fyzikální) filtr pro děti. 50 g ≈ 50 ml. Stejně dítě, stejná tuba, dvojnásobná cena podle webu.

LRP Anthelios mléko, 250 ml**+95 %**

419 Kč · brnenskalekarna / nonrx

818 Kč · lekia.cz

I u „levného“ tělového mléka jde o 400 Kč. 419 Kč / 250 ml = těch 1,7 Kč/ml z první strany.

Lékárenské značky jsou na 15–21 e-shopech, proto mají největší past. Korejské SKU bývají u 1–8 prodejců a cenový vějíř je užší — ale nejlevnější e-shop pořád stojí za kontrolu (Joseon Rice: 259 Kč Pilulka vs. 395 Kč koreanglamour.cz).

CO DALŠÍHO Z KATALOGU PLYNE**Minerál vs. chemický filtr**

Minerální (zinek, titan) leží na kůži a odráží UV — v katalogu např. Bioderma Pediatrics, Alphanova BIO, Celimax. Chemické filtry se vsakují. SPF 50 mají oba typy; minerál bývá dražší na ml a občas zanechá bílý film.

Děti

LRP Anthelios baby lotion od 217 Kč (dervit.cz, 50 ml). HiPP BabySANFT obličej 30 ml od 107 Kč — tuba je levná, ale 3,6 Kč/ml, takže na ml dražší než Joseon. Dermedic Sunbrella od 156 Kč je z tabulky na straně 2 nejlevnější dětská varianta na objem.

Tyčinky jsou drahé na gram

Alphanova BIO tyčinka 12 g za 379 Kč = 31,6 Kč/g. Dává smysl na nos, rty, uši na horách, ne jako náhrada 200ml spreje. Číslo 7× z první strany srovnává krémy, ne tyčinky — ty jsou ještě jinde.

Výprodej s krátkou expirací není výhra

Olival Kids 80 Kč (EXP 04/2026), Vichy Capital Soleil 117 Kč (EXP 02/2026), Ladival sprej 105 Kč (EXP 05/2026). Ochrana po datu klesá. Do „nejlevnějšího nového balení 109 Kč“ jsme je proto nepočítali.

Kolik nanést, aby SPF 50 platilo

Laboratorní SPF platí při ~2 mg/cm² — na obličej zhruba 1/3 čajové lžičky, na tělo dospělého 6 plných lžic. Když namažete